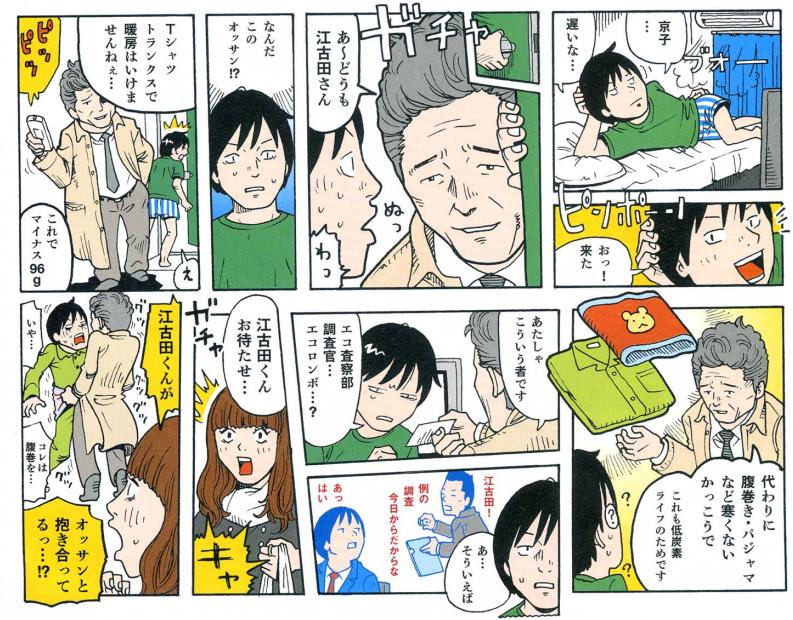
ecoライフ入門マンガ

第2部 ― 実践編

刑事？ エコロンボ
～低炭素のプレリュード

自宅編



エコロジーかつエコノミー それが理想の低炭素ライフ

さて、上のマンガでは江古田くんがアタフタしているけど、僕らの場合はどうだろうか。エコロンボさんが来ても平気な顔をしていられるような低炭素ライフを送れているだろうか…と、その前に、そもそも低炭素ライフってどういうものだろうか？ 消費生活アドバイザーの阿部絢子さんに聞いてみた。

「低炭素ライフとは、地球温暖化の一因であるCO₂をなるべく排出しない暮らしをするということです。そのためにはムダなエネルギーを使わずに出さないようにするのが一番。エコロジーでありながら、エネルギー代が削減できるのでエコノミーでもある。それが理想の低炭素ライフです」

家でもできることは多そうだ。

「まず心がけてほしいのは、『食べ切る』ことと、『食べ切るぞ』ということ。『食べ切る』という言葉を残さないということですね。たとえば前日の夕食の残りものを揚げたり、卵でとじたり、スープの中に入れたりと、自分流にアレンジして食べ切ります。できるだけ生ごみを少なくするように工夫するのです。ごみの処理にもエネルギーは必要ですからね。また『今日は大安売りの日だから』と、スーパーで大量に買い物をしたいけど、結局使い切れなく、冷蔵庫で腐らせた…なんてことはやめましょう。自分が食べ切れる分だけ、計画的な買い物を。そして『食べ切る』とは、服がすり切れるまで着ましょう、ということです。外出着として着なくなったら、次は部屋着、そしてすり切れてから拭き取る。衣類も資源ですから」

まずは基本の見直しが必要だ。

チャレンジ宣言してみよう！

京都議定書で約束した6%の温室効果ガス削減。それを実行するための家庭でのCO₂削減目標は、年間約3800万トン。チーム・マイナス6%では「一人、1日、1kg」削減を呼びかけている。まずはキミ自身から低炭素ライフにチャレンジ宣言してみよう。CO₂削減量付き！

- ●品の選び方で減らそう
- ・古いエアコンを省エネタイプに買い替える。（1048）
- ・古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替える。（1328）
- ・自然電球を電球形蛍光ランプに取り替える。（45g）
- ●電気の使い方で減らそう
- ・冷房の利用時間を1時間減らす。（269）
- ・暖房の利用時間を1時間減らす。（378）
- ・主電源をこまめに切って待機電力を節約。（65g）
- ・テレビを観ない時は消す。（ブラウン管テレビ）（138）（液晶テレビ）（138）
- ・1日1時間パソコン利用を減らす。（デスクトップ型パソコン）（138）